

Neunkirchen, 9. September 2023

4. GKV-Selbsthilfetag in Neunkirchen

09. September 2023

11:00 Uhr

Stummplatz Neunkirchen

Schriftliche Presse-Statements

Udo Hoffmann, Beauftragter des Vorstandes der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse

Um die wichtige Arbeit der Selbsthilfeengagierten in den Mittelpunkt zu stellen und Menschen, die bisher noch nicht von der Selbsthilfe profitieren, über das vielfältige Angebot zu informieren, ist der Selbsthilfetag eine hervorragende Initiative. Denn mittels eines regelmäßigen Austauschs in den Selbsthilfegruppen gelingt es den Menschen besser, sich mit ihrer Erkrankung nutzbringend auseinanderzusetzen. Auch kann so individuell eine höhere Lebensqualität erreicht werden. Ebenso wird sichtbar, dass niemand alleine ist, sondern eine starke Gemeinschaft mit bestem Rüstzeug helfend zur Seite steht - tausende Saarländerinnen und Saarländer engagieren sich in der Selbsthilfe. Daher ist die überwiegend ehrenamtliche Selbsthilfe eine wichtige Stütze und zugleich eine wesentliche Säule zu den professionellen Angeboten in der klassischen Gesundheitsversorgung. Die GKV unterstützt seit vielen Jahren die Selbsthilfearbeit über die Pauschalförderung. Als AOK – die Gesundheitskasse ist es uns darüber hinaus wichtig, zusätzlich weitere bemerkenswerte Projekte im Sinne der Betroffenen und ihrer Angehörigen zu fördern.

Bettina Hamann, Leiterin der Landesvertretung Rheinland-Pfalz und Saarland des BKK Landesverbandes Mitte

Die Pandemie hat uns in den vergangenen Jahren neue Kommunikationswege gelehrt. Trotzdem lebt Selbsthilfe vor allem von der realen Begegnung. Durch den Selbsthilfetag haben Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich und ihre wichtige Arbeit für Patient:innen vorzustellen. Deshalb freuen wir uns, dass der diesjährige Selbsthilfetag im Saarland unter dem Motto „Stark vernetzt jetzt erst recht“ stattfindet.

Der Selbsthilfetag in Neunkirchen ist eine gute Plattform für den Austausch und Vernetzung. Er bietet den Beteiligten die Möglichkeit, den Blick zu weiten und dem Thema mehr Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit zu verschaffen. Selbsthilfegruppen sind wichtig für unsere Gesellschaft, bieten sie Betroffenen doch die Möglichkeit eines vertrauensvollen Austausches von



SVLFG



IKK Südwest



BKK
LANDESVERBAND
MITTE



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!



AOK



vdek
Die Ersatzkassen

Erfahrungen. Auch merken Betroffene, dass sie mit ihrem Problem nicht allein sind. Selbsthilfegruppen bieten Betroffenen damit nochmal ergänzende Sichtweisen und Perspektiven, die sie dabei unterstützen können, die bestehenden Herausforderungen zu bewältigen. Außerdem können sie dabei helfen, gerade nach der Corona-Pandemie aus der Einsamkeit und Isolation herauszufinden. Sie sind so eine wichtige Säule im Gesamtverbund der Hilfemöglichkeiten.

Die Betriebskrankenkassen und der BKK Landesverband Mitte werden sich auch weiterhin aktiv für die Selbsthilfe einsetzen. Deshalb ist der Selbsthilfetag eine gute Initiative, diese Arbeiten und das Engagement in den Blickpunkt zu stellen.

Prof. Dr. Jörg Loth, Vorstand der IKK Südwest

„Der Selbsthilfetag der gesetzlichen Krankenkassen im Saarland konnte sich im Laufe der Jahre als feste Größe etablieren und hat sich dabei stetig weiterentwickelt. Die zahlreichen beteiligten Gruppierungen und Organisationen füllen die Selbsthilfe mit Leben, wodurch sie für die Betroffenen erst tatsächlich zugänglich gemacht wird. Der Begriff ‚Selbsthilfe‘ ist jedoch – wenn man es wörtlich nimmt – nur bedingt zutreffend: Es geht um die gemeinsame Bewältigung von Schicksalsschlägen. Im Vordergrund steht also mehr das ‚Wir‘ und nicht nur man selbst. Unser Dank gilt den vielen Aktiven, die sich im Rahmen der Selbsthilfe engagieren und einbringen. Ohne sie wäre das Angebot nicht aufrecht zu erhalten. Seit der Pandemie hat die Selbsthilfe auch wieder einen deutlichen Zuwachs erfahren. Über 100 Anträge der unterschiedlichen Selbsthilfeorganisationen konnten im vergangenen Jahr durch die Zuschüsse der gesetzlichen Krankenkassen im Saarland mit über einer halben Million Euro gefördert werden. Es ist mir eine Ehre mit der IKK Südwest die Federführung für die Selbsthilfeförderung innerhalb der GKV zu begleiten und den diesjährigen Selbsthilfetag im Namen der gesetzlichen Krankenkassen zu eröffnen.“

Gerrith Kiefaber, Leiterin der KNAPPSCHAFT im Saarland und Rheinland-Pfalz

Für die KNAPPSCHAFT hat die Förderung von Selbsthilfeinitiativen eine große Bedeutung. Die Arbeit der Selbsthilfegruppen sowie deren Verbände hat starken Einfluss auf die individuelle Lebenssituation. Sie schaffen Raum für den gemeinsamen Austausch von chronisch Erkrankten oder von Behinderung betroffener Menschen sowie deren Angehörigen. Zudem bieten sie qualifizierte Informationen und Erfahrungsberichte. Deshalb unterstützt die KNAPPSCHAFT Initiativen der örtlichen Ebene, der Gruppen und der Verbände der Selbsthilfe seit vielen Jahren.

Martin Schneider, Leiter der vdek-Landesvertretung Saarland

Die Selbsthilfe im Saarland leistet eine wichtige Arbeit und sie unterstützt Menschen bei ihrem Weg zurück ins Leben oder beim Meistern von Alltagsproblemen. Tipps und Hilfestellungen, gemeinsame Aktivitäten, Akzeptanz und die Erfahrung, mit seinen Problemen nicht allein zu sein, wecken häufig neue Kräfte und neuen Lebensmut. Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) im Saarland dankt allen in der Selbsthilfe Tätigen für ihr Engagement.

Michael Hamm, Landesgeschäftsführer des Paritätischen Rheinland-Pfalz/ Saarland

Der GKV-Selbsthilfetag ist mittlerweile zu einer schönen und wichtigen Tradition geworden. Er zeigt sehr eindrucksvoll, wie groß die Bedeutung der Selbsthilfe für unsere Gesellschaft ist. Bürgerschaftliches und ehrenamtliches Engagement sind die Grundlage und der Kitt in



SVLFG



unserem gesellschaftlichen Miteinander – und bilden zugleich das Fundament der Selbsthilfe. Eine Vielzahl der organisierten Selbsthilfeorganisationen ist Mitglied im Paritätischen Rheinland-Pfalz/ Saarland und so verstehen wir uns selbst als Verband der Selbsthilfe. Ein großer Dank gilt allen, die sich für die Selbsthilfe engagieren: sei es in den Selbsthilfegruppen, in den Kontakt- und Informationsstellen oder bei den Krankenkassen, die für die Selbsthilfe verlässliche Partner sind.

Angela Staub, Vorsitzende der Landesvereinigung SELBSTHILFE Saarland e. V.

Die Selbsthilfebewegung ist im Saarland ein verlässlicher Partner in der Gesundheitsversorgung und in der Unterstützung von Menschen mit Beeinträchtigungen. Sie wird getragen von vielen ehrenamtlich engagierten Menschen, die sich aus eigener Betroffenheit in Organisationen und Vereinen zusammenschließen mit dem Ziel ihre Erfahrungen zu teilen, gemeinsam ihre oft belastenden Lebensumstände zu bewältigen und ihr Leben neu zu gestalten. Diese ehrenamtliche Tätigkeit bedarf besonders in der aktuellen Situation vor allem Wertschätzung und adäquate Unterstützung. Ein Selbsthilfetag oder ein Tag der Selbsthilfe, der es den Selbsthilfegruppen erlaubt sich der Öffentlichkeit vorzustellen, trägt dazu bei.

Eine solche Veranstaltung ist eine gute Gelegenheit ohne Umwege im persönlichen Gespräch Interessierte MitbürgerInnen, Betroffene und Angehörige zu informieren und zu niederschwellig beraten.

In der alltäglichen Arbeit unterstützen die Mitarbeitenden der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland -ein Projekt der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. - die Leiterinnen und Leiter der Gruppen. Sie beraten zu Fragen bei Gruppengründungen, zu erfolgreichen Gestaltung Gruppenarbeit und geben Hilfestellung in Krisenzeiten.

Manfred Kessler, Vorsitzender der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe im Saarland

Selbsthilfe wird von Menschen organisiert, die von Suchtmitteln abhängig waren oder sind, beziehungsweise von ihren Angehörigen. Sie wollen sich der Sucht nicht machtlos ausliefern, sondern ihre Selbstverantwortung stärken und Hilfe zur Selbsthilfe geben. In den Freundeskreisen lernen sie voneinander, wie das geht.

"Hier hilft nicht einer dem anderen und der wieder ihm, vielmehr hilft jeder sich selbst und hilft dadurch dem anderen, sich selbst zu helfen"

Diese Selbsthilfe wird von der GKV sowohl finanziell als auch beratend bei der ehrenamtlichen Selbsthilfearbeit unterstützt.

Am GKV Selbsthilfetag bietet sich den Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, ihre Arbeit einem breiten Publikum vorzustellen und darüber zu informieren.

Wir sind der GKV sehr dankbar, dass sie den Selbsthilfetag veranstaltet.



SVLFG



IKK Südwest



BKK
LANDESVERBAND
MITTE



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!



AOK



vdek

Die Ersatzkassen