

Anfahrt

Mit dem PKW

Die Anschrift zur Eingabe in Ihr Navigationsgerät lautet: 01067 Dresden, Bernhard-von-Lindenau-Platz 1.

Unter dem Bernhard-von-Lindenau-Platz bestehen kostenpflichtige Parkmöglichkeiten im Parkhaus Semperoper. Die Zufahrt erfolgt über die Devrientstraße bzw. das Terrassenufer.

Vor dem Altbaueingang auf dem Bernhard-von-Lindenau-Platz/Devrientstraße befinden sich vier kostenfreie Kurzzeitparkplätze, darunter ein Behindertenparkplatz.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahn: mit den Linien 4 und 9 bis zur Haltestelle „Am Zwingerteich“

S-Bahn: mit den Linien S1 und S2 bis „Bahnhof Mitte“

Mit dem Fahrrad

Fahrradänder finden Sie vor dem Altbau- sowie dem Neubauingang.

Das **Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen** wird gestiftet von:



BARMER



Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 776.000 Versicherte in Sachsen betreuen.

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Landesvertretung Sachsen
Glacisstraße 4
01099 Dresden
Tel.: 0351 / 876 55 37
Fax: 0351 / 876 55 43
E-Mail: selbsthilfefpreis.sachsen@vdek.com
www.vdek.com



Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022

Montag, 19. September 2022, 15:00 Uhr,
Sächsischer Landtag in Dresden,
Bernhard-von-Lindenau-Platz 1

Eingang Neubauseite, Freitreppe
(barrierefrei)



Das Selbsthilfe-Sommerfest steht unter der Schirmherrschaft von Dr. Matthias Rößler, Präsident des Sächsischen Landtags.

Selbsthilfe-Sommerfest der Ersatzkassen 2022

Selbsthilfe heißt nicht, sich allein selbst helfen zu müssen. Es bedeutet, dass man Menschen und Einrichtungen suchen und finden darf, die einem helfen. Dass man mit anderen ins Gespräch kommt, die einem mit Erfahrung und Wissen weiterhelfen können.

Was die Selbsthilfe leistet, ist großartig. So bieten Selbsthilfegruppen Betroffenen besonders in schwierigen Situationen Rat und Unterstützung. Sie können dazu beitragen, dass Betroffene eine Krankheit sowie den Alltag mit einer Erkrankung besser bewältigen.

Wir Ersatzkassen sehen in der Selbsthilfe ein wichtiges Standbein der Gesundheitsversorgung. Anlässlich des zehnjährigen Jubiläums des **Sächsischen Selbsthilfepreises** veranstalten die Ersatzkassen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) am 19. September 2022 ein Selbsthilfe-Sommerfest – um die besonders engagierte und kreative Selbsthilfefarbeit der Ehrenamtlichen in Sachsen zu würdigen und ihnen für ihr herausragendes Engagement zu danken.

Wir laden Sie recht herzlich zum Selbsthilfe-Sommerfest nach Dresden ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihre



Silke Heinke
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Programm

Montag, 19. September 2022

ab 15:00 Uhr
Einlass/Get-Together

Beginn 15:30 Uhr

Begrüßung
Silke Heinke
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Festrede
Schirmherr Dr. Matthias Rößler
Präsident des Sächsischen Landtags

Gesprächsrunde
**„10 Jahre Sächsischer Selbsthilfepreis
der Ersatzkassen“**

Christine Enenkel
DAK-Gesundheit

Alexander Krauß
Techniker Krankenkasse

Dr. Fabian Magerl
BARMER

Christina Rümpel
KKH Kaufmännische Krankenkasse

Sandy Wetzel
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) Zwickau und
Sprecherin LAG Selbsthilfekontaktstellen Sachsen

Musik

Programm

**Vorstellung von Selbsthilfepreis-Gewinnern der
vergangenen zehn Jahre**

Tombola

Klavierausklang

Get-Together/Imbiss

ca. 17:30 Uhr
Ende der Veranstaltung

Moderation:
Ferdinand Saalbach

Rückmeldung zur Teilnahme

Bitte geben Sie uns bis spätestens 29. Juli 2022 per Mail (selbsthilfepreis.sachsen@vdek.com) oder postalisch eine Rückmeldung, ob Sie teilnehmen werden und – falls ja – wer von Ihnen anwesend sein wird.

Für Rückfragen steht Ihnen Josy Simon (unter selbsthilfepreis.sachsen@vdek.com sowie 03 51 / 8 76 55 - 37) zur Verfügung.