

Schirmherr:



Landtagspräsident
Alexander Dierks

© SLT/ Thomas Schlorke

„Die gesundheitsbezogene Selbsthilfe ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres gesellschaftlichen Zusammenhalts. Sie unterstützt Menschen, die mit chronischen Erkrankungen oder anderen gesundheitlichen Belastungen leben – ebenso wie ihre Angehörigen. In den vielen Selbsthilfegruppen überall in Sachsen entsteht nicht nur Zugang zu wichtigen Informationen und Hilfsangeboten. Vor allem wächst dort ein stabiles Netzwerk aus Menschen, die ihre Erfahrungen teilen, sich gegenseitig Mut machen und einander Kraft geben.“

Jurymitglieder:

Tom Unger MdL
Generalsekretär der CDU –
Landesverband Sachsen

Ines Lüpfert
2. Beigeordnete Landkreis Leipzig

Dr. Jana Gärtner
Vizepräsidentin Sächsische Landesärztekammer

Anne-Kathrin Lange
Projektkoordination
Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen

Silke Heinke
Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Der **Sächsische Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2026**
wird gestiftet von:



Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen, die zusammen mehr als 774.061 Versicherte in Sachsen betreuen.

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Landesvertretung Sachsen
Katrin Brendler
Glacisstraße 4
01099 Dresden

Tel.: 03 51 / 8 76 55 - 38
Fax: 03 51 / 8 76 55 - 43
E-Mail: katrin.brendler@vdek.com
www.vdek.com



Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2026

Bewerbungen
bis 31. Mai 2026

Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2026

Was die Selbsthilfe leistet, ist großartig. So bieten Selbsthilfegruppen gerade in schwierigen Situationen Rat und Unterstützung. Sie spenden Trost und Zuwendung und können dazu beitragen, dass Betroffene wie auch Angehörige eine Krankheit sowie den Alltag mit einer Erkrankung besser bewältigen. Wer Hilfe sucht, bekommt Hilfe.

Wir Ersatzkassen – das sind TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK – sehen in der organisierten Selbsthilfe eine wichtige Säule innerhalb der Gesundheitsversorgung im Land. Gerade jene Menschen, die sich in der Selbsthilfe ehrenamtlich und persönlich engagieren, sind ein zentraler Pfeiler in unserer Gesellschaft. Ihnen gebührt Achtung und Würdigung.

Bereits zum zwölften Mal schreiben wir nun den „Sächsischen Selbsthilfepreis der Ersatzkassen“ aus. Gesucht werden gute Ideen, innovative Konzepte und nachahmenswerte Projekte, die die gesundheitsbezogene Selbsthilfe-Arbeit stärken. Darüber hinaus möchten die Ersatzkassen Einzelpersonlichkeiten und Gruppen in Sachsen auszeichnen, die sich seit Jahren herausragend engagieren.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Vergabekategorien:

Bei der Vergabe des Preises würdigen wir vor allem besondere Ideen, Initiativen und herausragendes Engagement in folgenden drei Kategorien:

- Herausragende Gruppe
- Innovativstes Projekt
- Selbsthilfe-Lebenswerk

Teilnehmen können:

Gruppen, Einzelpersonen (Betroffene und Angehörige), die in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe tätig sind.

Preisgeld:

Es werden Preisgelder in Höhe von insgesamt **12.000 Euro** ausgelobt. Über die Preisvergabe entscheidet eine Fachjury.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte

per E-Mail an:
LV-Sachsen@vdek.com

Besteht keine Möglichkeit, die Unterlagen digital zu übermitteln, können Sie uns die Bewerbung auch postalisch an nachstehende Anschrift zusenden:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Landesvertretung Sachsen
Stichwort: „Selbsthilfepreis“
Glacisstraße 4
01099 Dresden

Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter:



www.vdek.com/LVen/SAC/fokus/selbsthilfepreis.html

Einsendeschluss:

31. Mai 2026