



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**Jobcenter**  
Landkreis Nordhausen

**Jobcenter**  
Kyffhäuserkreis

## GEMEINSAME PRESSEMITTEILUNG

### **Gemeinsam fit und aktiv**

*Modellprojekt zur „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ geht erfolgreich in die Verlängerung*

**Erfurt/Nordhausen 11.02.2020** Aquafitness, Rückenfit und AktivA – das sind nur drei der insgesamt zwölf kostenfreien Präventionsangebote, welche den Kunden der Jobcenter Landkreis Nordhausen und Kyffhäuserkreis zur freiwilligen Nutzung offen stehen. Gemeinsam können von Arbeitslosigkeit betroffene Menschen über mehrere Wochen hinweg solche Präventionsangebote nutzen. Diese reflektieren beispielsweise das eigene Ernährungs- und Stressverhalten. Zudem können solche Angebote dazu beitragen, einfache Bewegungseinheiten kennen zu lernen, um die Muskeln und das Herz-Kreislauf-System in Schwung zu bringen.

„Mit unserem Projekt“, so die Projektkoordinatorin Franziska Jacobs von der vdek-Landesvertretung „konnten wir bisher im Landkreis Nordhausen und im Kyffhäuserkreis rund 200 Menschen aktiv begleiten. Wir konnten damit Menschen erreichen und sie motivieren, etwas für sich und die eigene Gesundheit zu tun. Über diese Entwicklung und auch auf die Teilnehmenden bin ich sehr stolz.“

Jacobs weiter: „Mit „wir“ sind die ortsansässigen Jobcenter in Nordhausen, Sondershausen und Artern zusammen mit der vdek-Landesvertretung Thüringen im Auftrag aller gesetzlichen Krankenkassen gemeint.“ Seit 2017 kooperieren die Projektpartner, um die Gesundheit und gleichzeitig die Beschäftigungsfähigkeit arbeitsloser Menschen in Thüringen zu fördern. Denn wie bereits aus der Forschung bekannt ist: Arbeitslosigkeit kann krank machen. Diesen Kreislauf gilt es zu durchbrechen.

Da Gesundheitsförderung in den Kommunen als gesamtgesellschaftliche Aufgabe verstanden und gestaltet werden muss, schlossen sich zur Unterstützung und nachhaltigen Verankerung weitere wichtige kommunale Partner, wie das Landratsamt und das Jugendamt des Landkreises Nordhausen sowie verschiedene ortsansässige Begegnungsstätten und Bildungsträger, der gemeinsamen Projektarbeit an.

Um die erfolgreiche Zusammenarbeit der letzten zweieinhalb Jahre zu verlängern, trafen sich Ende Januar 2020 die Projektpartner in Nordhausen zur Unterzeichnung der Projektverlängerung bis zum 31.12.2022. Zukünftig sollen die Zusammenarbeit mit den regionalen Partnern noch stärker intensiviert sowie weitere, auf die Bedürfnisse der arbeitslosen Menschen zugeschnittene Angebote ins Leben gerufen werden.

#### **Pressekontakt:**

c./o. Verband der  
Ersatzkassen e.V. (vdek)  
Landesvertretung  
Thüringen  
Lucas-Cranach-Platz 2  
99099 Erfurt

Franziska Jacobs  
Tel.: 03 61 / 4 42 52 – 43  
Fax: 03 61 / 4 42 52 – 28  
franziska.jacobs@vdek.com  
www.vdek.com



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Seite 2 von 2 der Pressemitteilung vom 11.02.2020



**Foto:** Heiko Röder (h.l.) und Karsten Knauer (v.l.) vom Jobcenter Landkreis Nordhausen, Matthias Stiel (h.r.) vom Jobcenter Kyffhäuserkreis sowie Franziska Jacobs (v.r.) von der vdek Landesvertretung Thüringen

Bildquelle: vdek, Landesvertretung Thüringen (KKB)

#### Über das **GKV-Bündnis für Gesundheit:**

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: [www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

