

BEI RENTE UND GESUNDHEIT ALLE GENERATIONEN IM BLICK

Statements von Versicherten

Beratung nach einer Geburt

„Als Mutter zweier Kinder ist es mir wichtig, dass mich meine Krankenkasse mit Rat und Tat unterstützt. Das war zum Beispiel bei meinem jüngsten Sohn so. Der hatte in der Schwangerschaft im Bauch aufrecht gelegen und konnte nach der Geburt seinen Kopf zur einen Seite nicht richtig drehen. Bei ihm hat dann eine osteopathische Behandlung – eine Satzungsleistung meiner Krankenkasse – optimal geholfen. Da hat sich gezeigt, wie wichtig die Erstberatung direkt nach der Geburt ist. Ich finde es wichtig, dass meine Krankenkasse Eltern auch auf die regulären Untersuchungen aufmerksam macht und die erste so wichtige Zeit mit guten Broschüren begleitet.“

Tatjana Suhrbier, Jahrgang 1972
Assistentin der Geschäftsführung einer Management Holding

Prävention: Angebote für Studierende

„Als Sportpädagoge finde ich es genial, dass Krankenkassen auch sportmedizinische Untersuchungen als Satzungsleistungen bezahlen. Für mich ist sowieso der gesamte Präventivbereich wichtig. Bei Studenten zum Beispiel hat sich da viel getan. Durch die Umstellung auf Bachelor und Master hat sich Studieren grundsätzlich verändert. Wir haben eine große Klagewelle, weil sich Studierende überlastet fühlen – und das schon in sehr jungen Jahren. Das zeigt sich auch gesundheitlich. Und da tun Krankenkassen heute eine Menge, um aktive und gesunde Lebensstile zu unterstützen – von der Sportmedizin über Entspannungstechniken bis zur psychotherapeutischen Hilfe.“

Dennis Fergland, Jahrgang 1981
Wissenschaftlicher Mitarbeiter der Universität Paderborn im Bereich Sportpädagogik