

Ein gutes Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin

Vorbereitung zu Hause

✓ **Überlege, ob du allein zum Arzt gehen willst.**

Oder soll dich jemand begleiten?

Zum Beispiel ein Betreuer oder eine Betreuerin.

Du kannst immer auch einen Freund oder eine Freundin mitnehmen.



✓ **Schreibe die Dinge auf, die du dem Arzt oder der Ärztin erzählen möchtest.**

Du kannst deine Begleitung fragen,

ob sie die Dinge aufschreibt.

Überlege und schreibe auf:

- Was tut dir weh?
- Seit wann tut es dir weh?
- Wie stark ist dein Schmerz?
- Welche Beschwerden hast du sonst noch?



✓ **Welche Medikamente nimmst du im Alltag?**

Nimm deine Medikamenten-Liste zum Arzt mit.

Du kannst auch die Medikamente mitnehmen.

Oder du schreibst den Namen der Medikamente auf.

Wichtig:

Bist du gegen Medikamente allergisch?

Welche sind das?



✓ **Welche Fragen hast du an den Arzt oder die Ärztin?**

Mache dir eine Liste davon oder lasse die Fragen aufschreiben!

Beim Gespräch mit dem Arzt oder der Ärztin:

- ✓ Erzähle von deinen Beschwerden!
- ✓ Sag dem Arzt oder der Ärztin, welche Medikamente du nimmst.
- ✓ Wenn du noch bei anderen Ärzten bist, erzähle davon.
- ✓ Wichtig: Sei offen und ehrlich.
- ✓ Frage nach, wenn du etwas nicht verstanden hast.
Das ist oft nicht einfach.
Aber es ist dein Recht, gute Informationen zu bekommen!



Nach dem Gespräch:

- ✓ Wie war das Gespräch?
 War der Arzt oder die Ärztin freundlich zu dir?
 In Deutschland hast du freie Arztwahl.
 Das bedeutet:
 Wenn du schlechte Erfahrungen gemacht hast,
 kannst du einen neuen Arzt oder eine neue Ärztin suchen.

- ✓ Was musst du für deine Behandlung tun?
 Was hat der Arzt oder die Ärztin gesagt?
 Was sollst du jetzt machen?

- ✓ Weißt du, wie du die Medikamente einnehmen musst?
 Frage deine Begleitung, wenn du dir nicht mehr sicher bist.
 Oder schreibe dir zur Erinnerung die wichtigsten Dinge auf.



Quelle: Techniker Krankenkasse (2015). Arztgespräche erfolgreich führen.
 Zugriff am 13.12.2016 <https://www.tk.de/tk/besondere-tk-services/kompetent-als-patient/arztgespraeche-erfolgreich-fuehren/33818>.