

## Anfahrt

### Veranstaltungsort:

Vertretung des Saarlandes beim Bund,  
In den Ministergärten 4, 10117 Berlin

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- U-Bahn und S-Bahn bis Haltestelle Potsdamer Platz, von dort etwa fünf Minuten Fußweg.
- Bus M41 bis Haltestelle Potsdamer Platz/Voßstraße.

### Anmeldung:

Bitte senden Sie das beiliegende Antwortfax bis spätestens **13. Oktober 2014** an uns zurück.

### Verband der Ersatzkassen e. V.

Abteilung Ambulante Versorgung  
Ansprechpartner: Eike-Christian Müller  
Askanischer Platz 1, 10963 Berlin  
Tel.: 0 30 / 2 69 31 - 17 61  
Fax: 0 30 / 2 69 31 - 12 10  
E-Mail: [zukunftspreis@vdek.com](mailto:zukunftspreis@vdek.com)  
[www.vdek.com](http://www.vdek.com)

## Was ist eigentlich gesund? Projekte zur Gesundheitsbildung für Kinder und Jugendliche

## Verleihung des vdek-Zukunftspreises 2014

Dienstag, 14. Oktober 2014, 17:00 Uhr,  
Vertretung des Saarlandes beim Bund,  
In den Ministergärten 4, 10117 Berlin

## vdek-Zukunftspreis 2014

Sehr geehrte Damen und Herren,

was ist eigentlich gesund? Eine Frage, die schon Erwachsene vor große Herausforderungen stellt. Noch viel mehr gilt dies jedoch für Kinder und Jugendliche. Dabei verspricht die frühzeitige Stärkung von gesundheitsbezogenen Kompetenzen positive Auswirkungen auf den Lebensverlauf: Gesundheit, soziale Einbindung in die Gesellschaft und persönliche psychische Widerstandsfähigkeit können nachhaltig gestärkt werden.

Unter dem Motto „Was ist eigentlich gesund? – Projekte zur Gesundheitsbildung von Kindern und Jugendlichen“ hat der vdek daher in diesem Jahr seinen vdek-Zukunftspreis ausgeschrieben und Projekte und Initiativen zur Beantwortung folgender Fragen aufgefördert:

- Welche Ideen gibt es, die physische und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu stärken?
- Wie kann Gesundheitsförderung in die Versorgung von jungen Patienten eingebunden werden?
- Welche Auswirkungen hat die Gesundheitsbildung auf das Leben der Kinder und Jugendlichen?

Aus den Bewerbungen wählte die Jury, besetzt mit Vertretern aus Politik, Wissenschaft und Gesundheitswesen, drei besonders herausragende Projekte aus. Die Auszeichnung erfolgt im Zuge dieser Veranstaltung, auf der die Projektträger ihre Ideen und Umsetzung vorstellen. Flankiert wird die Verleihung durch den Vortrag „Glückliche Kinder: Was sie stark und gesund macht“ von Dr. Werner Bartens sowie die Vorstellung aktueller Erkenntnisse zur Lage der Kinder- und Jugendgesundheit in Deutschland (KiGGS-Studie).

*Ulrike Elsner*

Ulrike Elsner  
Vorstandsvorsitzende des vdek

## Programm

17:00 Uhr

### Begrüßung

Ulrike Elsner

Vorstandsvorsitzende des vdek

### Impulsreferat

#### Glückliche Kinder: Was sie stark und gesund macht

Dr. Werner Bartens

Leitender Redakteur Wissenschaftsressort

Süddeutsche Zeitung

### Wie gesund sind unsere Kinder?

#### Ausgewählte Ergebnisse der KiGGS Studie

Heike Hölling

Studienleiterin KiGGS Wellen

Robert Koch-Institut



## Programm

### Was ist eigentlich gesund?

Projekte zur Gesundheitsbildung von Kindern und Jugendlichen

### Vorstellung der Preisträger des vdek-Zukunftspreises 2014

#### „Obeldicks“

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln

#### „Papilio“

Papilio e.V. Augsburg

#### „Zu Gast bei Vitaminka“

Club Dialog e.V. Berlin

### Moderation:

Dr. Susanne Kailitz

Freie Journalistin

### Laudatio und Preisverleihung

Christian Zahn

Verbandsvorsitzender des vdek und  
Vorsitzender der Jury

18:45 Uhr

### Imbiss