Jetzt mitmachen.

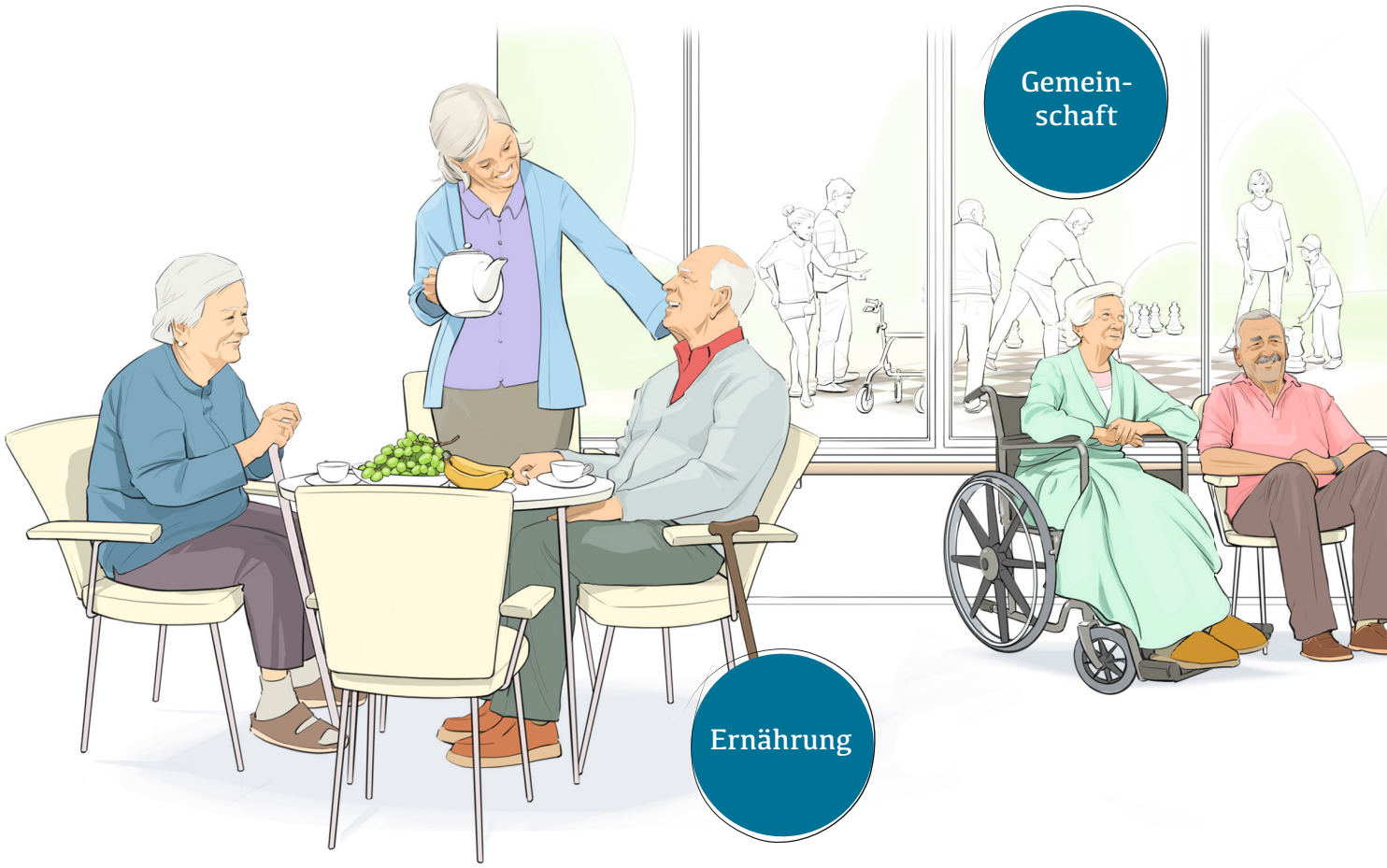
30.6. bis 30.9. 2017

Gesunde Lebenswelten
EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

HEIMVORTEIL

Ideenwettbewerb für mehr Gesundheit

BARMER · Die Techniker · DAK Gesundheit Ein Leben lang · KKH Kaufmännische Krankenkasse · hkk Krankenkasse · HEK Hanseatische Krankenkasse · vdek Die Ersatzkassen



Sie haben Ideen für mehr Gesundheit in Pflegeeinrichtungen?

Gesundheit fühlt sich gut an!
Für jeden Menschen.

Wir alle wünschen uns, möglichst gesund leben zu können. Aber was braucht es dazu?

Gesundheit bedeutet,
- sich ausgewogen und mit Freude zu ernähren,
- in Bewegung zu bleiben,
- aktiv Schönes zu erleben,
- sich beschützt und geachtet zu fühlen,
- und das am besten gemeinsam mit anderen.

Wir wollen gemeinsam mit Ihnen die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeeinrichtungen fördern.

Egal, ob Sie in einer Pflegeeinrichtung leben, arbeiten, Angehöriger sind oder sich engagieren – Sie wissen am besten, wie die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner gefördert werden kann. Mit diesem bundesweiten Ideenwettbewerb schafft der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) Raum für Ihre Ideen.

Jetzt sind Sie gefragt! Entwickeln Sie gemeinsam Ideen, wie die Gesundheit von Menschen in Pflegeeinrichtungen nachhaltig gefördert und erhalten werden kann.

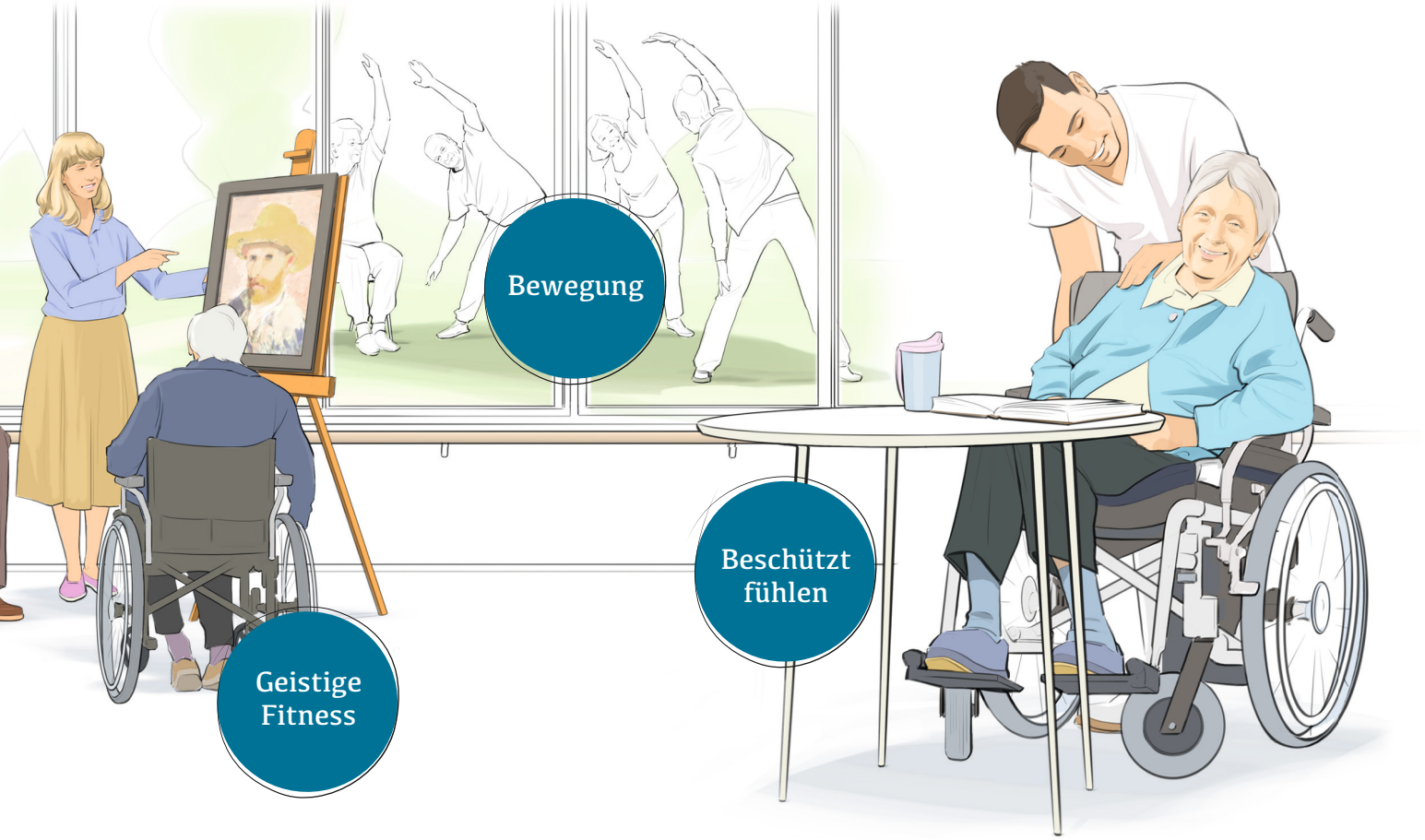
HEIMVORTEIL
Ideenwettbewerb für mehr Gesundheit

Jetzt am Ideenwettbewerb teilnehmen!

Ihr Engagement trägt zur Entwicklung von tollen Gesundheitsangeboten in stationären Pflegeeinrichtungen bei! Die drei besten Ideen werden ausgezeichnet und direkt verwirklicht: für mehr Gesundheit und Lebensqualität. Zusammen mit Gesundheitsexperten begleiten wir Sie bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer Idee.

Mehr Informationen zur Teilnahme erhalten Sie unter:
www.ideenwettbewerb-heimvorteil.de

oder unter der Telefonnummer
030 / 20 08 96 82 90



Dann machen Sie mit beim Ideenwettbewerb!

Stationäre Pflegeeinrichtungen als gesundheitsfördernde Lebenswelt

Mit dem Präventionsgesetz wurden neue Rahmenbedingungen geschaffen, um die Gesundheit von Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeeinrichtungen zu fördern. Die gesetzlichen Pflegekassen haben damit den Auftrag erhalten, den Einrichtungen entsprechende Beratungsangebote zur Gesundheitsförderung anzubieten und bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir zukunftsweisende Wege finden, um den gesetzlichen Auftrag mit Leben zu füllen und Sie direkt daran zu beteiligen. Das Ziel ist es, so eine gesundheitsfördernde Lebenswelt zu schaffen.

Welche Maßnahmen genau die Pflegekassen zur Gesundheitsförderung unterstützen dürfen, legt der „Leitfaden Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen nach § 5 SGB XI“ fest.

Unterstützt werden dürfen Maßnahmen in den Handlungsfeldern:

1. Ernährung
2. Bewegung / Körperliche Aktivität
3. Geistige Fitness / Kognitive Ressourcen
4. Schönes in Gemeinschaft erleben / Psychosoziale Gesundheit
5. Beschützt fühlen / Prävention von Gewalt

Wie Ihre Idee gewinnt

Sie wollen mitmachen? Und haben schon eine Idee? Dann prüfen Sie bitte, ob Sie möglichst viele der folgenden Fragen mit JA beantworten können:

✓ Gehört Ihre Idee in eines oder mehrere der fünf Handlungsfelder?

✓ Profitieren möglichst viele Bewohnerinnen und Bewohner von Ihrer Gesundheitsidee?

✓ Ist Ihre Idee an den Fähigkeiten der Heimbewohner ausgerichtet und setzt sie genau dort an?

✓ Stärkt Ihre Idee langfristig die Gesundheit? Kann Ihre Idee Teil Ihrer Einrichtung, Ihres Alltags werden?

✓ Waren an der Entstehung Ihrer Idee verschiedene Akteure Ihrer Pflegeeinrichtung beteiligt? Beispielsweise Fachkräfte, Bewohner, Angehörige und weitere Engagierte?

Sie haben viele „JAs“? Sehr gut!
Wir freuen uns auf Ihre Idee und bedanken uns für Ihre Teilnahme.

Was sind die nächsten Schritte?

30. Juni – 30. September 2017
Der Wettbewerb läuft!
Jetzt können Sie Ihre Ideen unter www.ideenwettbewerb-heimvorteil.de einreichen.

Oktober 2017 – Januar 2018
Ideen, die begeistern, werden gemeinsam mit Gesundheitsexperten weiterentwickelt.

Februar 2018
Die drei besten Ideen werden durch eine Fachjury prämiert und erhalten je 30.000 Euro für die Realisierung.

März – Juni 2018
Ihre prämierte Idee wird Wirklichkeit mit unserer Unterstützung. Und alle Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtung profitieren davon.

HEIMVORTEIL

Ideenwettbewerb für mehr Gesundheit

Sie haben weitere Fragen?

Mehr Informationen zum Wettbewerb unter:
www.ideenwettbewerb-heimvorteil.de

Oder rufen Sie uns an unter: **030 / 20 08 96 82 90.**