

## Statement

### **Dr. med. Heidrun Thaiss, Leiterin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA, anlässlich der Pressekonferenz „Seelisch gesund aufwachsen“, 26. März 2019**

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sieht in dem Kooperationsprojekt „Seelisch gesund aufwachsen“ eine wichtige Ergänzung zu ihren Maßnahmen zur Kindergesundheit und denen des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH), das seinen Sitz in der BZgA hat. Die Förderung der gesunden Entwicklung von Kindern von Geburt an ist seit vielen Jahren ein Schwerpunktthema der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Ihre Informationsangebote geben Eltern Orientierung und praktische Tipps, wie sie ihr Kind bei seiner Entwicklung begleiten und fördern können. Das heute vorgestellte Kooperationsprojekt mit seinen 10 Merkblättern und Filmen zum Thema „Seelisch gesund aufwachsen“ hat die BZgA sehr gerne fachlich und praktisch unterstützt.

Bei den Früherkennungsuntersuchungen können Eltern bereits frühzeitig in der kinderärztlichen Praxis zum Thema „Seelische Gesundheit“ informiert werden. Durch die im Rahmen des verbindlichen Einladewesens sehr hohen Teilnahmeraten an den vorschulischen Früherkennungsuntersuchungen U1 bis U9 werden somit praktisch alle Eltern niedrigschwellig mit den neuen Merkblättern und Filmen erreicht. Damit möglichst viele Familien – auch mit geringen Deutschkenntnissen – von den Filmen profitieren, hat die BZgA die fünf fremdsprachlichen Versionen (Arabisch, Englisch, Französisch, Russisch, Türkisch) der Filme finanziell unterstützt.

Haben Familien über die Empfehlungen der Ärztinnen und Ärzte und des hier vorgestellten Materials hinaus weitere Fragen oder Unterstützungsbedarf, finden sie in den Flyern und Filmen den Hinweis auf die Angebote der Frühen Hilfen. Diese informieren über wohnortnahe Unterstützungsangebote. Mit einer Suchfunktion auf der Website [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) können Eltern Hilfen direkt vor Ort finden. Die Suchfunktion ist vom Nationalen Zentrum Frühe Hilfen neu erstellt worden. Zusammen mit dem Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“ und der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) bildet sie ein Maßnahmenpaket, das Eltern bei Bedarf schnell Rat und weitere Unterstützung bietet. Auf dieses Gesamtpaket werden Eltern bei den Früherkennungsuntersuchungen aufmerksam gemacht. Es erleichtert ihnen den Zugang zu weitergehenden Hilfen.

Weiterführende Informationen:

- [www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/psychische-gesundheit](http://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/psychische-gesundheit)
- [www.elternsein.info](http://www.elternsein.info) (Infos und Postleitzahlsuche)
- [www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)