

Statement Prof. Dr. Sabine Walper

Präsidentin der Deutschen Liga für das Kind

Kinder starten unter unterschiedlichen Bedingungen und mit individuell unterschiedlichem „Rüstzeug“ in ihr Leben. Aber: Alle profitieren für ihre seelische Gesundheit von zuwendungsvollen Eltern, die auf die Bedürfnisse ihres Kindes achten und passend darauf eingehen. Die vorliegenden Merkblätter wollen Eltern in den ersten sechs Lebensjahren ihres Kindes hierbei unterstützen. Sie rücken die Kinder mit ihren Bedürfnissen und entwicklungsbezogenen Bedarfen in den Mittelpunkt und geben ihnen hierbei symbolisch eine Stimme – selbst für die allererste Phase, in der Kinder sich noch nicht über Sprache mitteilen können. So vermitteln sie den Müttern und Vätern einen wichtigen Einblick in das, was Kinder in unterschiedlichen Phasen ihrer Entwicklung benötigen und zeigen auf, wie Kinder in ihrer seelischen Entwicklung von Anbeginn unterstützt und gefördert werden können.

Alle Eltern wissen: Gerade in den ersten Lebensjahren sind Kinder intensiv auf liebevolle Fürsorge der Eltern angewiesen. In den ersten Monaten müssen Babys einen Rhythmus im Schlafen und Trinken finden und sind oft von ihren körperlichen Empfindungen und äußeren Eindrücken überwältigt. Schon in dieser Phase, in der Kinder erste Fähigkeiten der Selbstregulation entwickeln, werden wichtige Grundlagen für die seelische Gesundheit der Kinder gelegt. Machen Kinder wiederholt die Erfahrung, dass ihre Eltern zur Stelle sind und passend Abhilfe schaffen, wenn sie müde, hungrig, überfordert oder gelangweilt sind, dann entwickeln sie Vertrauen und eine sichere Bindungsbeziehung zu den Eltern. Dabei kommt es ebenso darauf an, Raum für die Entdeckungsfreude der Kinder und ihre zunehmende Selbständigkeit zu geben und entwicklungsgerechte Anregungen zu bieten. So entsteht in der Beziehung zu den Eltern eine zentrale Basis für die Entfaltung kindlicher Kompetenzen und deren seelische Gesundheit. Auch Erziehungsproblemen und möglichen Verhaltensauffälligkeiten der Kinder wird auf diesem Weg vorgebeugt. Damit werden wichtige Weichen für die weitere Entwicklung der Kinder gestellt.

Mütter und Väter starten heute meist als „Novizen“ in ihre Elternrolle. Nur wenige hatten vorher die Gelegenheit, Kinderbetreuung und -pflege über längere Zeit zu beobachten und selbst praktisch zu üben. Entsprechend sind viele Eltern unsicher und suchen Orientierung. Auch wenn Mütter und Väter intuitive Elternkompetenzen mitbringen und Vieles in der Interaktion mit ihrem Kind lernen, sind doch alle Eltern auf Unterstützung angewiesen.

Umso wichtiger sind einfache Tipps, die sich im Alltag leicht umsetzen lassen. Solche Tipps und erklärende Hinweise finden sich in den Merkblättern. Damit Eltern sich ein plastisches Bild machen können, was gemeint ist, ergänzen und illustrieren kurze Filme die Themen der Merkblätter. Damit wird anschaulich gemacht, wie Eltern ihr Kind in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen begleiten, fördern und unterstützen können.