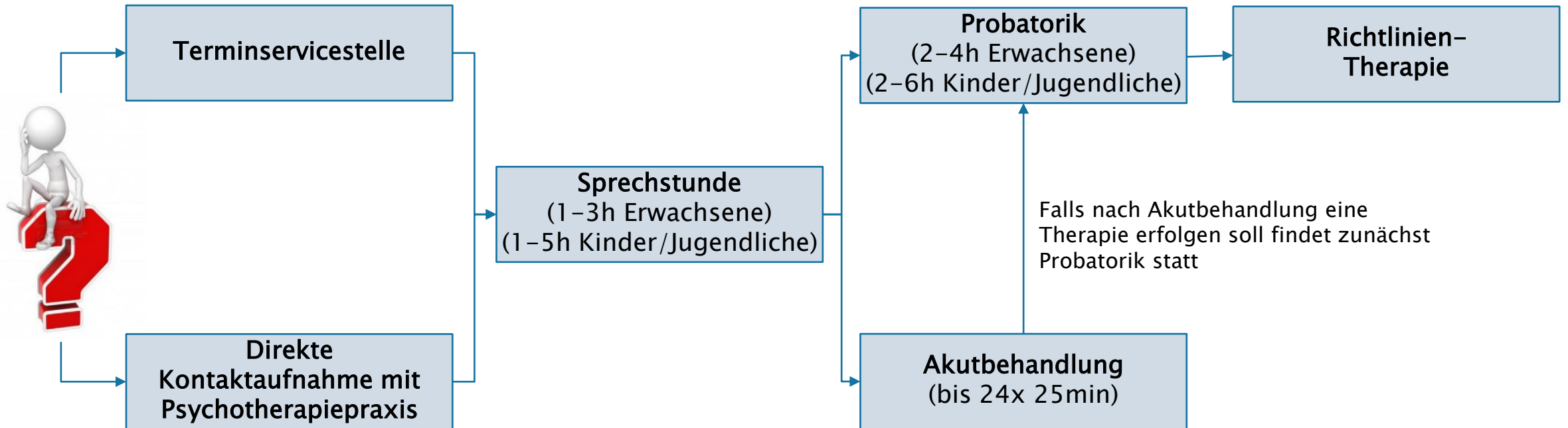


Wartezeiten in der ambulanten Psychotherapie 2022 – 2024

Eine Analyse der Ersatzkassen – Kurzfassung

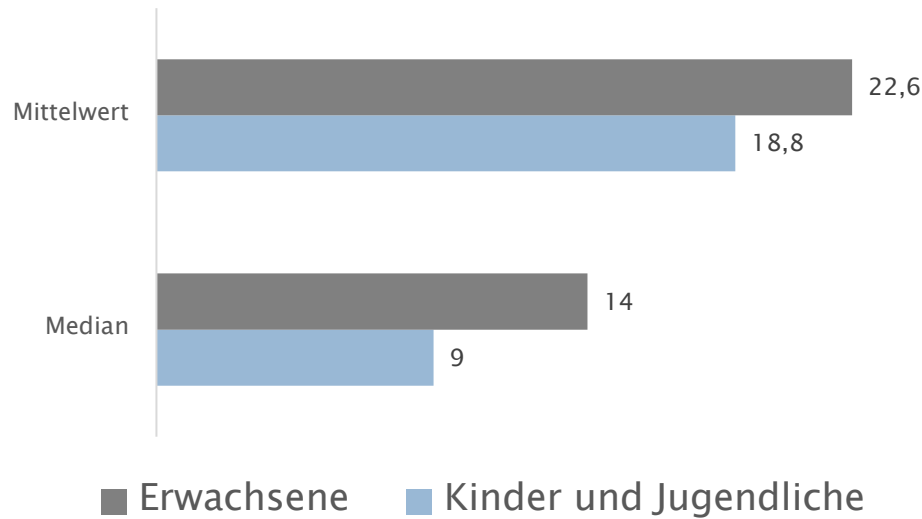
Berlin, Juni 2026

Wie ist der Weg zur Psychotherapie für die Versicherten?

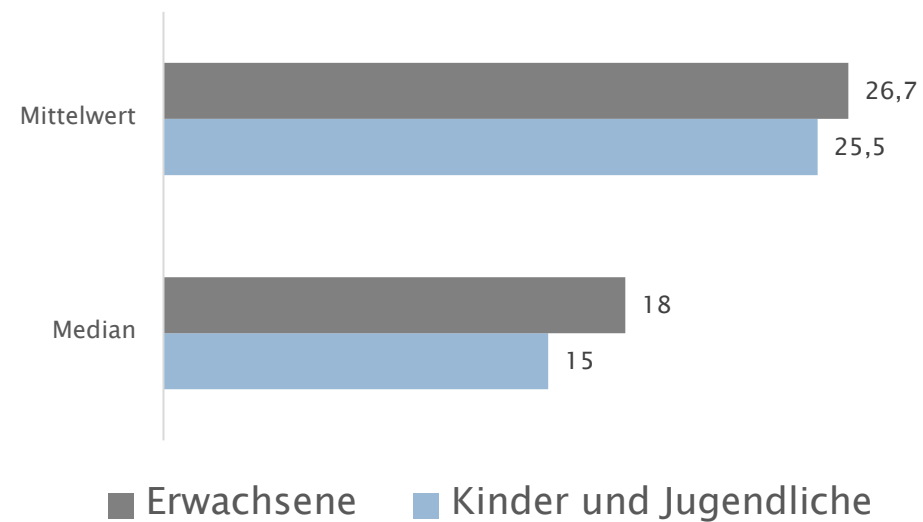


Wartezeit in Tagen im Jahr 2024 – Zusammenfassung

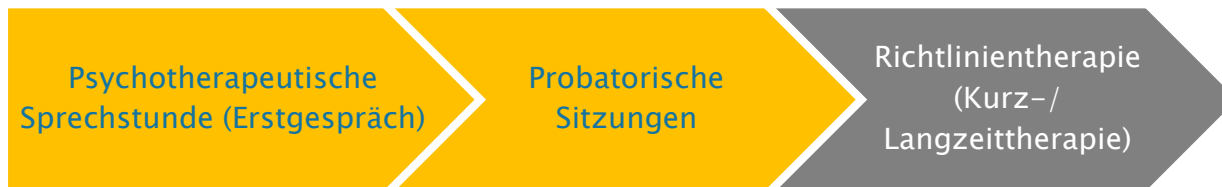
... zwischen Sprechstunde und Probatorik



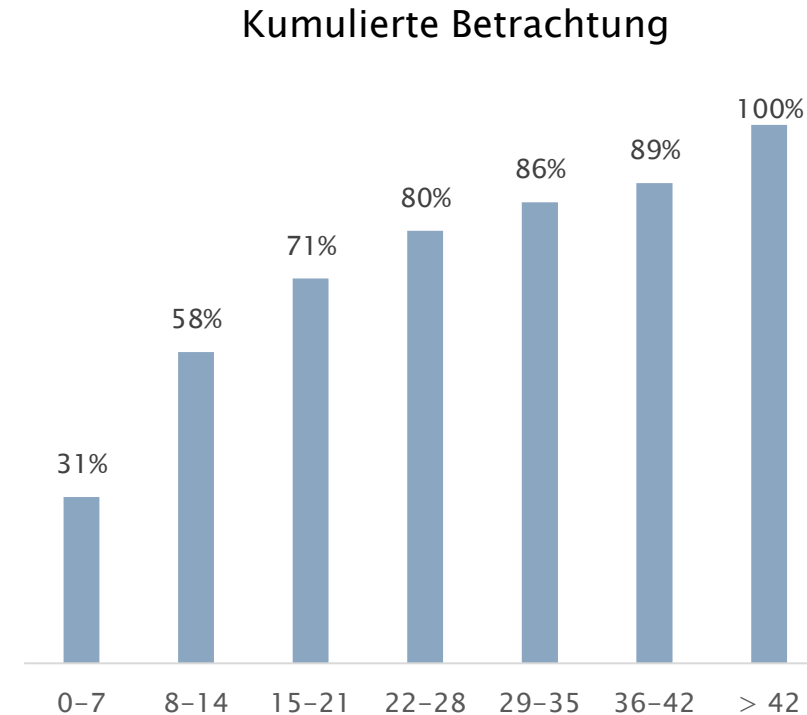
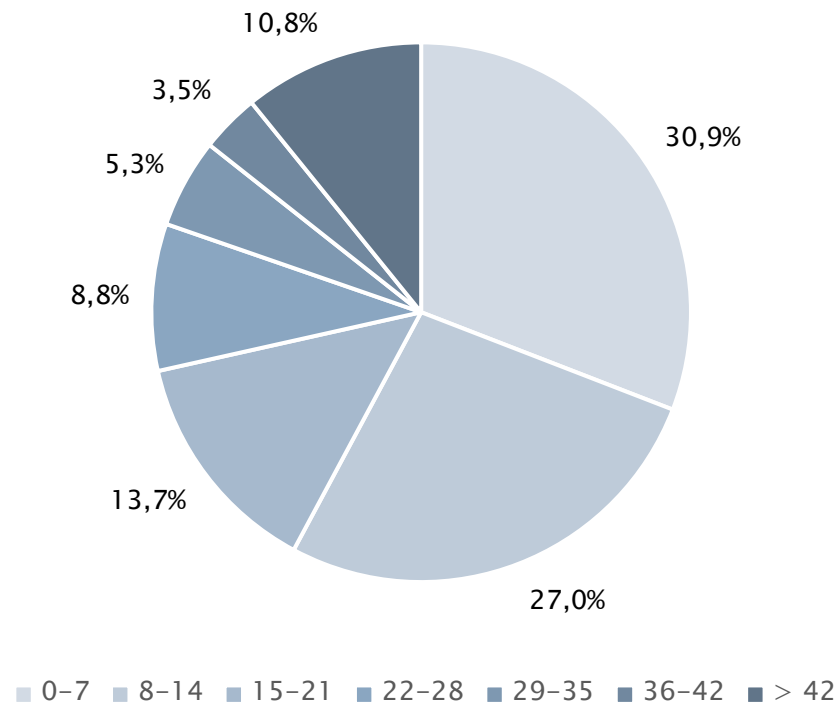
... zwischen Probatorik und erster Therapiestunde



Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik

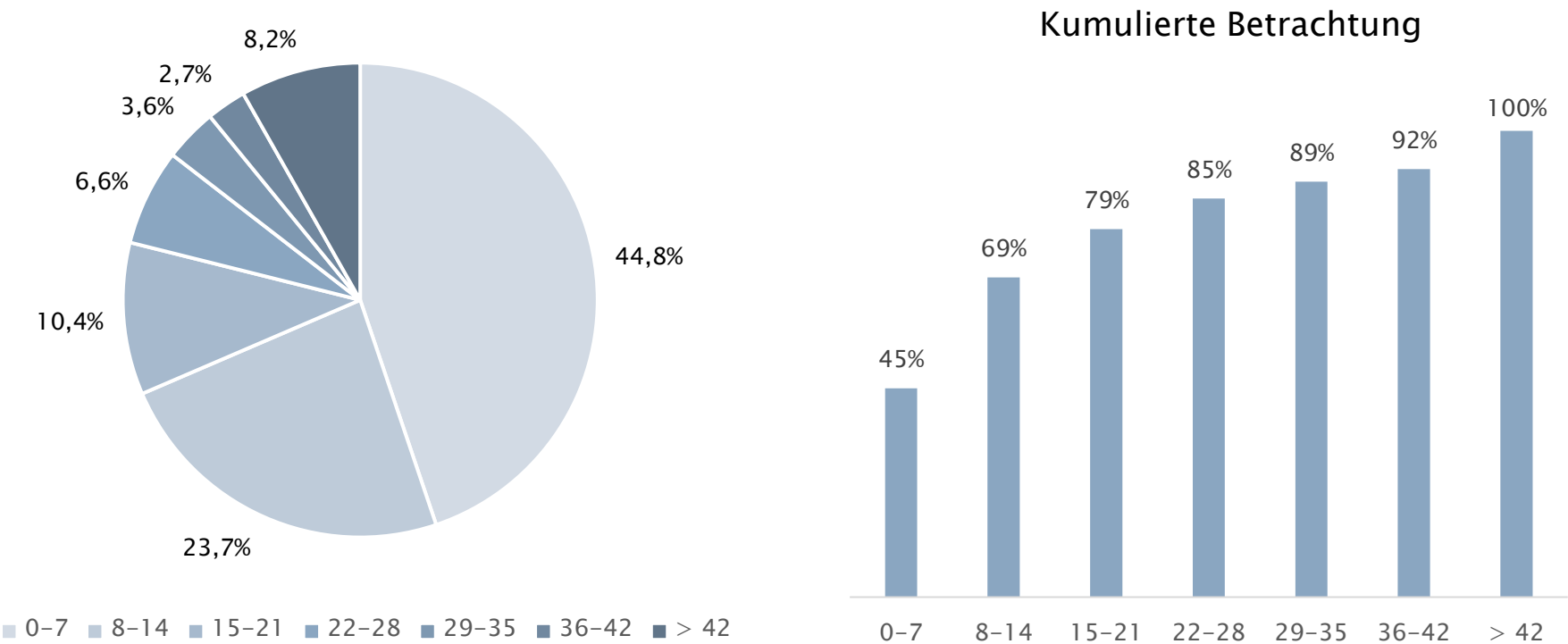


Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik 2024 in Tagen



- Etwa ein Drittel der Erwachsenen erhält die Probatorik innerhalb von 7 Tagen nach der Sprechstunde.
- Bei 80% der Erwachsenen findet innerhalb von vier Wochen (28 Tagen) nach der letzten Sprechstunde die erste Probatorik statt.
- 10,8 % der Erwachsenen warten mehr als 6 Wochen (42 Tage).

Abstand zwischen Sprechstunde und Probatorik 2024 in Tagen

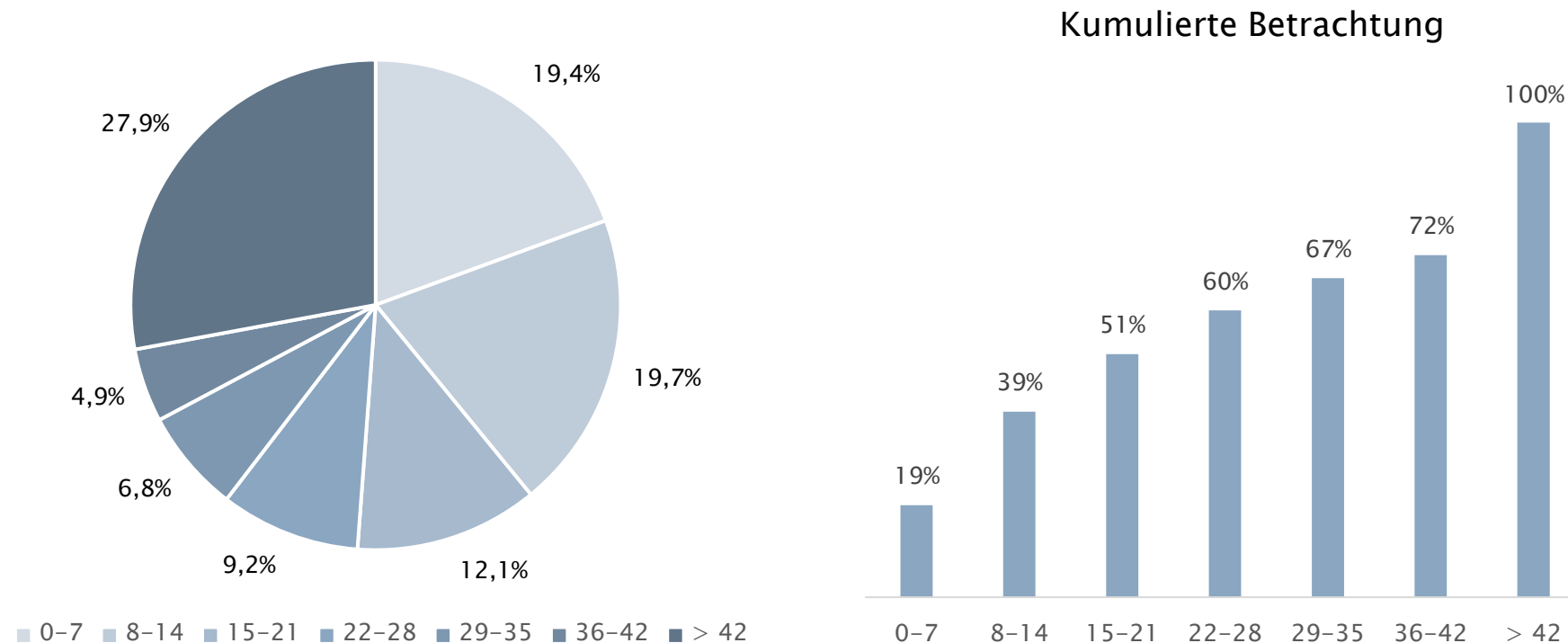


- Fast die Hälfte der Kinder und Jugendlichen erhält die Probatorik innerhalb 7 Tagen nach der Sprechstunde.
- Bei 85% der Kinder und Jugendlichen findet innerhalb von 4 Wochen (28 Tagen) nach der letzten Sprechstunde die erste Probatorik statt.
- 8,2 % der Kinder und Jugendlichen warten mehr als 6 Wochen (42 Tage).

Abstand zwischen Sprechstunde und Akutbehandlung

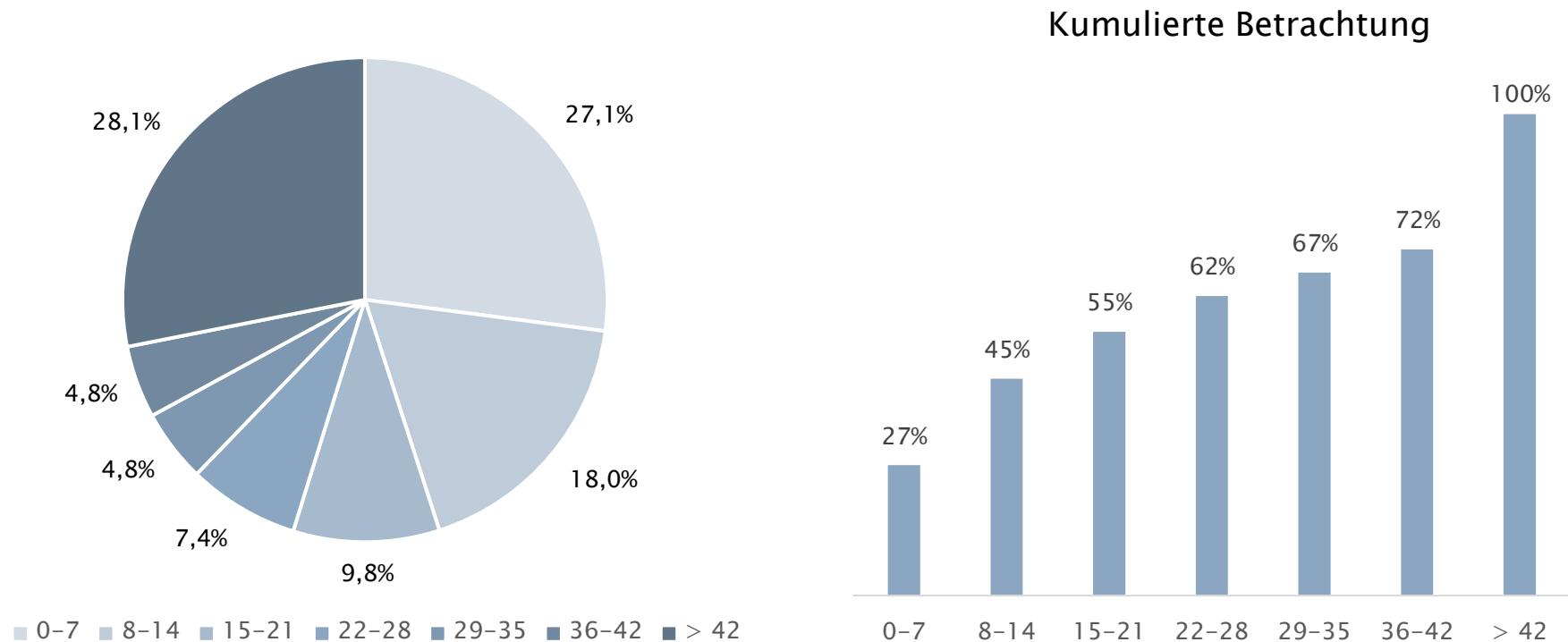


Abstand zwischen Sprechstunde und Akutbehandlung 2024 in Tagen



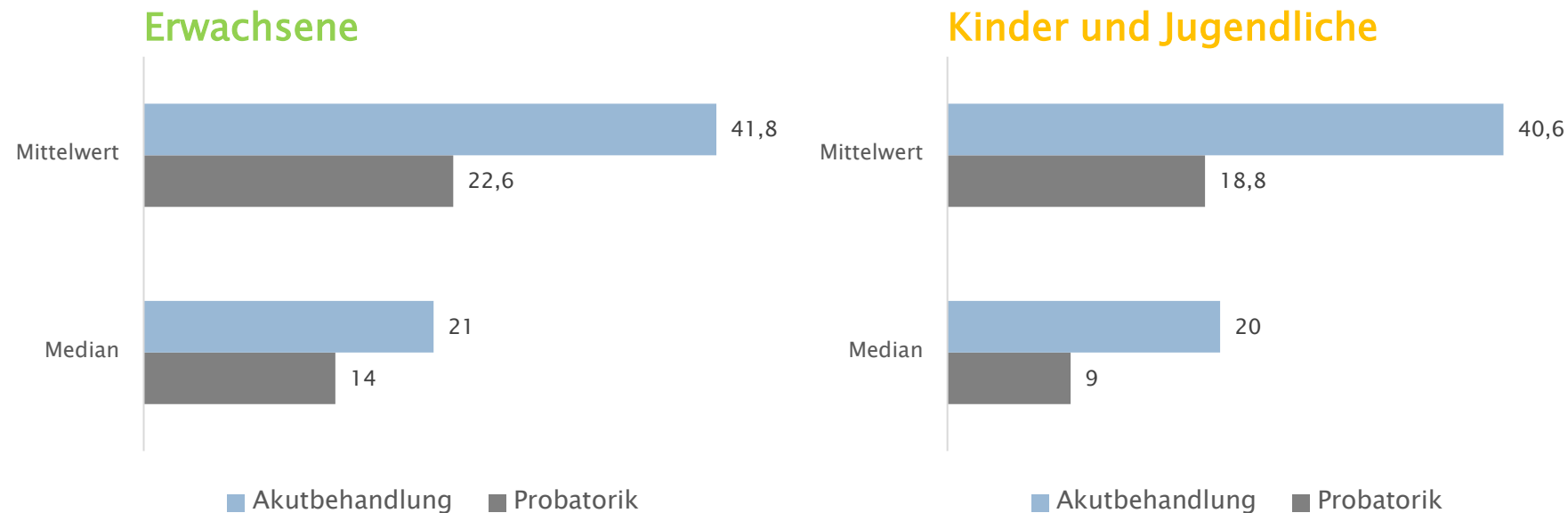
- Über 61 % der Erwachsenen warten länger als die vorgegebenen 14 Tage auf eine Akutbehandlung.

Abstand zwischen Sprechstunde und Akutbehandlung 2024 in Tagen

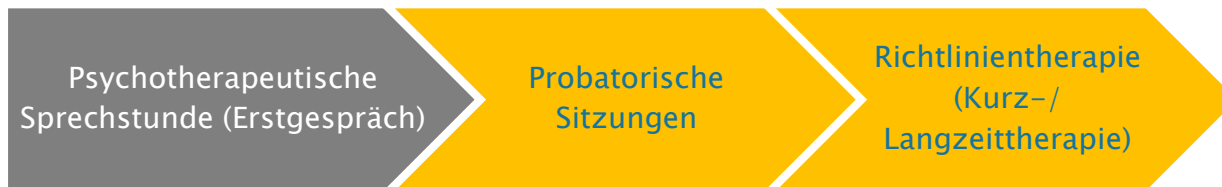


- Über 55 % der Kinder und Jugendlichen warten länger als die vorgegebenen 14 Tage auf eine Akutbehandlung.

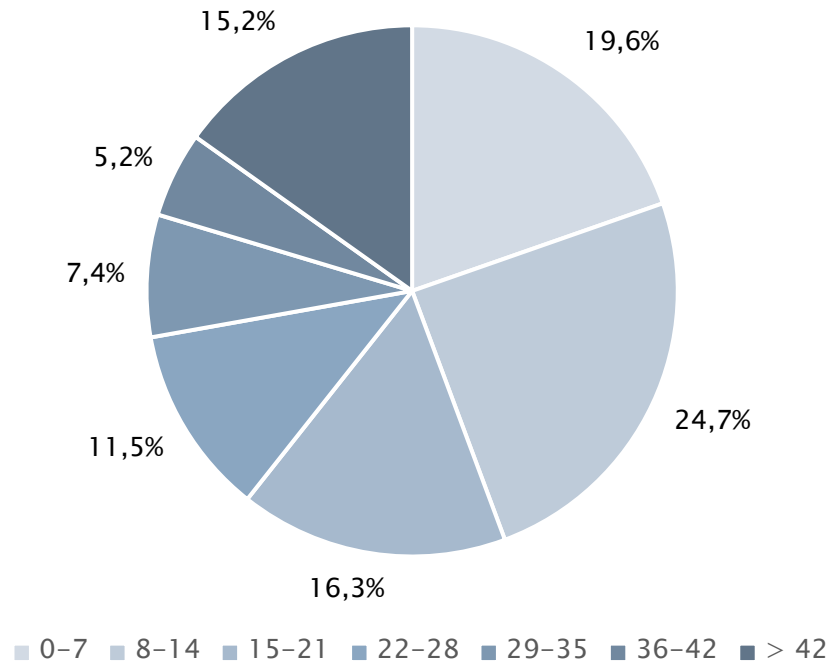
Die Wartezeiten auf den Beginn der Akutbehandlung sind deutlich länger als auf den Beginn der Probatorik (2024)



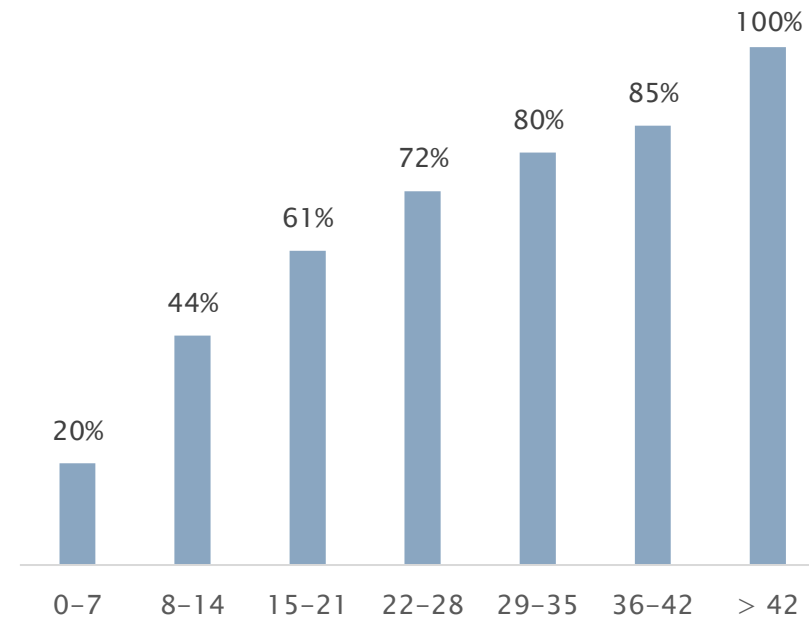
Abstand zwischen Probatorik und Therapie



Abstand zwischen Probatorik und Therapie 2024 in Tagen

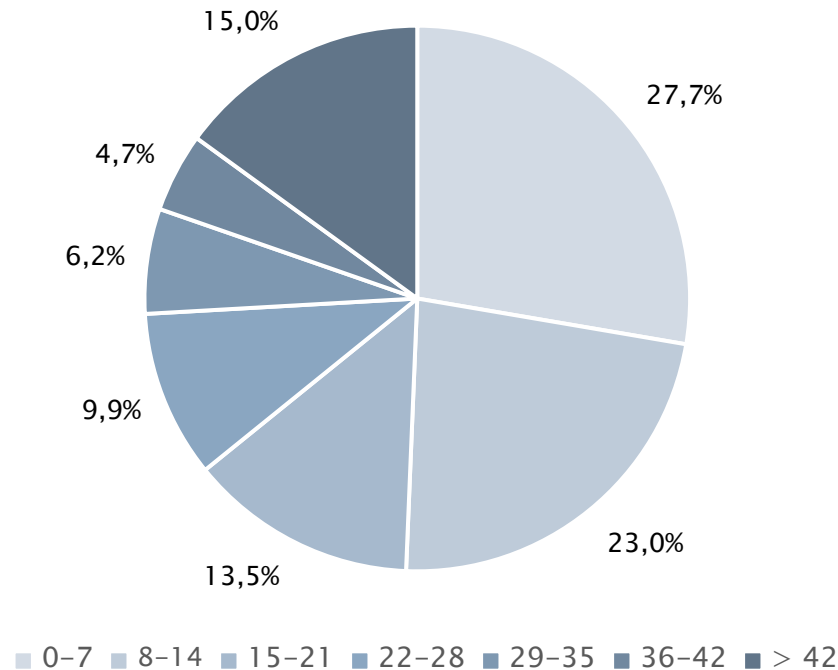


Kumulierte Betrachtung

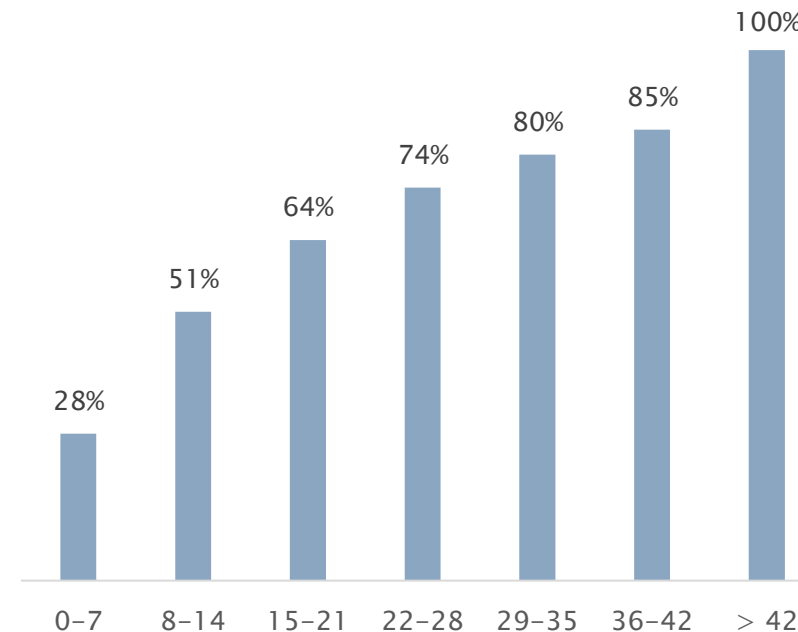


- Über 60 % der Erwachsenen beginnen innerhalb von 21 Tagen nach der Probatorik eine Richtlinien-therapie.
- Für die Antragsstellung ist ggf. ein Konsiliarbericht eines Arztes erforderlich, um somatische Ursachen auszuschließen. Die Ersatzkassen fordern die Abschaffung der verpflichtenden Einholung des Berichts.
- Bei Beantragung einer Langzeittherapie ist die Erstellung eines Gutachtens erforderlich. Hierfür beträgt die Frist bis zur Genehmigung durch die Krankenkasse maximal 5 Wochen.

Abstand zwischen Probatorik und Therapie 2024 in Tagen



Kumulierte Betrachtung



- 64 % der Kinder und Jugendlichen beginnen innerhalb von 21 Tagen nach der Probatorik eine Richtlinientherapie.
- Für die Antragsstellung ist ggf. ein Konsiliarbericht eines Arztes erforderlich, um somatische Ursachen auszuschließen. Die Ersatzkassen fordern die Abschaffung der verpflichtenden Einholung des Berichts.
- Bei Beantragung einer Langzeittherapie ist die Erstellung eines Gutachtens erforderlich. Hierfür beträgt die Frist bis zur Genehmigung durch die Krankenkasse maximal 5 Wochen.