



**Darüber reden hilft.**

## **Beratung für Mitarbeitende und Führungskräfte** in Krankenhäusern und (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen

### **Kostenfrei & Vertraulich**

- Beratung individuell für Ihre Organisation
- Virtuelles Kleingruppenformat (Telefon- oder Videokonferenz, ca. 90 – 120 Minuten)
- Langjährig erfahrene Beratungspersonen
- Systemischer Beratungsansatz
- Langfristige BGM-Begleitung möglich

**Anmeldung  
jetzt möglich**

### **Prozess der Unsicherheit managen Für Führungskräfte**

Mögliche Beratungsthemen:

- Führen in Krisensituationen
- Verantwortlichkeiten, Kommunikation und Teamkultur in herausfordernden Zeiten
- Umgang mit stark belasteten Beschäftigten
- Sicherstellen von Erholungszeiten
- Selbstführung und Resilienz

### **Stressmanagement in Akutsituationen Für Mitarbeitende**

Mögliche Beratungsthemen:

- Umgang mit erhöhten Anforderungen im Arbeitskontext
- Verhaltensstrategien für akute Stresssituationen
- Stärkung der mentalen Gesundheit



Eine Maßnahme im Rahmen des ersatzkassengemeinsamen Angebots **MEHRWERT:PFLEGE** zur betrieblichen Gesundheitsförderung. In Kooperation mit der B·A·D GmbH.



**BARMER**

**DAK**  
Gesundheit

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

**hkk**  
KRANKENKASSE

**HEK**  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE