

Seminar: Gesundheitsförderung für Menschen mit Lernschwierigkeiten

– Alle Informationen im Überblick –

Inhalte des Seminars

Die Praxishilfe "Gesundheitsförderung mit Menschen mit Lernschwierigkeiten. Leichter lernen mit dem Projekt GESUND!" ist der Ausgangspunkt dieses Seminars. Wir geben eine praktische Einführung in die Nutzung der Lernmaterialien und wollen wichtige Erfahrungen aus dem Projekt weitergeben. Daneben besprechen wir organisatorische und konzeptionelle Möglichkeiten, um eigene Aktivitäten der Gesundheitsförderung wirkungsvoll umsetzen zu können. Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) unterstützt Organisationen der Behindertenhilfe, zielgruppenspezifische Angebote der Gesundheitsförderung zu entwickeln. Das Seminar ist in Kooperation mit dem Referat für Weiterbildung an der Katholischen Hochschule für Sozialwesen Berlin (KHSB) entstanden.

Zielgruppen

- Fachkräfte der Behindertenhilfe und Inklusion
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus pädagogischen Arbeitsfeldern
- Interessierte der Gesundheitsbildung

Warum brauchen Menschen mit Lernschwierigkeiten besondere Gesundheitsförderung?

Menschen mit Lernschwierigkeiten werden bis zu dreimal häufiger krank als Menschen ohne Behinderungen – oft mit schwerem Verlauf und längerer Krankheitsdauer. Ihre individuellen Ausgangsbedingungen sowie die daraus folgenden psychischen und körperlichen Risiken stehen in Wechselwirkung mit gesellschaftlichen Bedingungen. Noch viel zu häufig wird Menschen mit Lernschwierigkeiten der Zugang zu allgemeinen präventiven und gesundheitsförderlichen Leistungen erschwert. Ihre spezifischen Bedürfnisse bleiben unberücksichtigt: beispielsweise beim Lernen. Mit dem Slogan "Leichter Lernen" fokussieren wir dagegen die individuellen Lernbedürfnisse der angesprochenen Personengruppe. Wir stellen erprobte Methoden vor und bieten didaktische Hinweise für einzelne Lerneinheiten. Die vorgestellten Beispiele eignen sich für zielgruppenspezifische und inklusive Angebote der Gesundheitsförderung.

Aufbau des Seminars

Das Seminar umfasst 2,5 Tage und ist in vier Module gegliedert.

Modul 1: Grundlagen der Gesundheitsförderung

Im ersten Modul bieten wir eine Einführung in das Thema der Gesundheitsförderung. Die Teilnehmenden erhalten Input zu wichtigen Begriffen und Konzepten. In Übungen können sie die Theorie anwenden und vertiefen.

Modul 2: Leichter Lernen mit GESUND!

Im zweiten Modul lernen die Teilnehmenden verschiedene Lerneinheiten der Praxishilfe kennen. Sie erproben die Materialien und diskutieren die Übertragbarkeit in ihre Arbeitskontexte. Finanzierungsmöglichkeiten von Angeboten der Gesundheitsförderung werden anhand des Präventionsleitfadens des GKV Spitzenverbands präsentiert.

Modul 3: Umsetzungsideen konkret entwickeln

Im dritten Modul unterstützen wir die Teilnehmenden dabei, konkrete Umsetzungsideen der Gesundheitsförderung zu entwickeln. Ein wichtiger Aspekt ist dabei die Frage, wie man Menschen mit Lernschwierigkeiten einbeziehen kann. Das Ziel ist es, im Anschluss (kleine) Aktivitäten der Gesundheitsförderung in den eigenen Praxisfeldern auszuprobieren.

Modul 4: Aktuelle Entwicklungen und Auswertung

Im vierten Modul werden die bis dahin erprobten Aktivitäten durch die Teilnehmenden vorgestellt. Neben einem Erfahrungsaustausch werden Fragen nach der Wirkung der Aktivitäten diskutiert. Dazu liefern wir Tipps zur Wirkungsanalyse.

Ziele

Die Weiterbildung sensibilisiert die Teilnehmenden für Fragen der Gesundheitsförderung. Sie lernen, Angebote mit Menschen mit Lernschwierigkeiten gemeinsam zu entwickeln und können Lernangebote je nach den Bedürfnissen von Einzelpersonen differenzieren. Dabei stärken sie die eigene pädagogische Kompetenz im Bereich der Gesundheitsbildung. Indem die Teilnehmenden unterschiedliche Methoden der Gesundheitsförderung ausprobieren und reflektieren, schärfen sie das Bewusstsein für gesundes Verhalten und förderliche Strukturen.

Termine

Ein Semindurchgang hat eine Gesamtdauer von 2,5 Tagen.

In den ersten beiden Seminartagen werden die Module 1–3 vermittelt, am nachgelagerten Transfertag (6–9 Monate später) wird das Modul 4 bearbeitet.

Seminardurchgang 2019

Donnerstag, 11. April 2019 von 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag, 12. April 2019 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Freitag, 18. Oktober 2019 von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr (Transfertag)

Anmeldeschluss: 28. Februar 2019

Das Seminar ist als Weiterbildung beim vdek in Berlin konzipiert.

Teilnahmegebühren

Die Kosten für das Seminar übernimmt der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek). Die Teilnehmenden tragen ihre Reise- und Übernachtungskosten selbst.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist pro Seminar auf 14 Personen beschränkt.

Dozent/innen

- Projektteam GESUND!
- Stefanie Thees (MPH), Referentin vdek, Referat Prävention und Gesundheitsförderung

Veranstaltungsort

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Askanischer Platz 1
10963 Berlin

Anfahrt

Allgemeine Informationen zur Anreise finden Sie unter:

https://www.vdek.com/ueber_uns/anfahrt.html

Fragen zum Seminar und Anmeldung

Ihre fachliche Ansprechpartnerin:

Stefanie Thees
Referentin vdek
Referat Prävention und Gesundheitsförderung
E-Mail: stefanie.thees@vdek.com
Telefon: 030/ 26931 1951

Für Ihre Anmeldung senden Sie eine E-Mail mit folgenden Informationen:

Name, vollständige Adresse Ihrer Institution, Funktion/ Abteilung und der Benennung des Seminars direkt an den Verband der Ersatzkassen e. V., Abteilung Gesundheit, an Frau Sarah Wegener.

E-Mail: sarah.wegener@vdek.com

Wir bestätigen Ihre Anmeldung entsprechend.