

# GESUND! Online

## Gesundheitsförderung leicht gemacht!

Eine webbasierte Fortbildung für Mitarbeitende der Eingliederungshilfe und  
Inklusion in den Bereichen Wohnen, Arbeiten und Freizeit



### 5 ONLINE TERMINE

- Sie erlangen Grundkenntnisse über Gesundheitsförderung und Prävention bei Menschen mit Lernschwierigkeiten.
- Sie lernen unsere umfangreichen Lernmaterialien und Inhalte aus vier GESUND!-Seminaren sowie die zwei GESUND!-Praxishilfen kennen.
- Sie probieren mit Hilfe der GESUND!-Materialien selbständige Einheiten zur Gesundheitsbildung aus.
- Im Austausch mit den Dozierenden, Kolleginnen und Kollegen reflektieren Sie die eigene Praxis in Bezug auf Gesundheitsförderung.

Die GESUND!-Materialien eignen sich sowohl für kurze Einheiten, die in den Alltag integriert werden können, als auch für größere Projektvorhaben in der Werkstatt, der Wohngruppe oder in Freizeiteinrichtungen.

#### Durchführung

- Theresa Allweiss MSc (Katholische Hochschule für Sozialwesen Berlin)
- Nikola Schwersensky MA (Katholische Hochschule für Sozialwesen Berlin)

Unsere Erfahrung: Seit 2015 arbeitet das Team von GESUND! für und mit Menschen mit Lernschwierigkeiten. In einem partizipativen Prozess entstanden zielgruppenspezifische Angebote der Gesundheitsbildung.

Nähere Informationen zu GESUND!:

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/menschen-mit-behinderung-und-angehoerige/gesund-37/>





## ORGANISATORISCHE HINWEISE

- Die Fortbildung umfasst 4 Onlinetermine in 4 Wochen, der 5. Termin findet zeitversetzt 4 bis 5 Monate später statt.
- Eine Online-Einheit (live) hat einen Umfang von 3,5 Stunden.
- Alle GESUND!-Materialien werden online und die zwei GESUND!-Praxishilfen vorab als Printversion zur Verfügung gestellt.
- Idealerweise erproben Sie zwischen den ersten vier und dem letzten Termin die GESUND!-Materialien in der Praxis.
- Für die Teilnahme wird ein PC/Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon benötigt.
- Sie bekommen vorab genaue Informationen und Zugangsdaten zur Videoplattform.
- Für die geplanten Video-Konferenzen nutzen wir ein Video-Tool mit hohem Sicherheitsstandard. Sämtliche Gespräche und Eingaben sind durch End-zu-End Verschlüsselung geschützt.

## DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.

Wir bitten allerdings darum, eine Anmeldung als verbindliche Teilnahmeerklärung anzusehen.

### Termine Durchgang 1

Jeweils freitags von 09:00 - 12:30 Uhr:

- 11./18./25. November, 02. Dezember 2022
- 21. April 2023

Anmeldeschluss: 30. September 2022

### Termine Durchgang 2

Jeweils freitags von 09:00 - 12:30 Uhr:

- 10./17./24. Februar, 03. März 2023
- 30. Juni 2023

Anmeldeschluss: 30. Dezember 2022

Die Online Fortbildung wird realisiert durch eine Zusammenarbeit der Katholischen Hochschule für Sozialwesen Berlin, Institut für Soziale Gesundheit mit dem Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek).



# Anmeldebogen

GESUND! Online – Gesundheitsförderung leicht gemacht!

Eine webbasierte Fortbildung für Mitarbeitende der Eingliederungshilfe und Inklusion in den Bereichen Wohnen, Arbeiten und Freizeit

Vorname, Nachname, Funktion	Institution und postalische Adresse (zum Vorabversand der GESUND!- Broschüren)	E-Mail-Adresse der Teilnehmer:in (von dieser Adresse aus wird an der Fortbildung teilgenommen)	Durchgang 1 (Nov./Dez. 2022 + Apr. 2023) oder Durchgang 2 (Feb./März 2023 + Juni 2023)

Hinweis:

Wir können pro Institution maximal 3 Plätze zur Onlineteilnahme vergeben.

Bitte teilen Sie uns mit, falls mehrere Personen über ein Endgerät (PC/Laptop) teilnehmen möchten (sich ein Gerät teilen wollen). Dann können zusätzliche Plätze vergeben werden.

Kommentare zur Anmeldung:

Anmeldeschluss:

- Für Durchgang 1 (Nov./Dez. 2022 + Apr. 2023): 30. September 2022
- Für Durchgang 2 (Feb./März 2023 + Juni 2023): 30. Dezember 2022

Bitte senden Sie den digital ausgefüllten Anmeldebogen an:

[sandra.wiese@vdek.com](mailto:sandra.wiese@vdek.com)