

# GESUND! Online

## Gesundheitsförderung leicht gemacht!

Eine webbasierte Fortbildung für Mitarbeitende der Eingliederungshilfe und Inklusion in den Bereichen Wohnen, Arbeiten und Freizeit



### 5 ONLINE TERMINE

- Sie erlangen Grundkenntnisse über Gesundheitsförderung und Prävention bei Menschen mit Lernschwierigkeiten.
- Sie lernen unsere umfangreichen Lernmaterialien und Inhalte aus vier GESUND!-Seminaren sowie die zwei GESUND!-Praxishilfen kennen.
- Sie probieren mit Hilfe der GESUND!-Materialien selbständige Einheiten zur Gesundheitsbildung aus.
- Im Austausch mit den Dozierenden, Kolleginnen und Kollegen reflektieren Sie die eigene Praxis in Bezug auf Gesundheitsförderung.

Die GESUND!-Materialien eignen sich sowohl für kurze Einheiten, die in den Alltag integriert werden können, als auch für größere Projektvorhaben in der Werkstatt, der Wohngruppe oder in Freizeiteinrichtungen.

### Durchführung

- Theresa Allweiss MSc (Katholische Hochschule für Sozialwesen Berlin)
- Nikola Schwersensky MA (Katholische Hochschule für Sozialwesen Berlin)

Unsere Erfahrung: Seit 2015 arbeitet das Team von GESUND! für und mit Menschen mit Lernschwierigkeiten. In einem partizipativen Prozess entstanden zielgruppenspezifische Angebote der Gesundheitsbildung.

Nähere Informationen zu GESUND!:

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/menschen-mit-behinderung-und-angehoerige/gesund-37/>





## ORGANISATORISCHE HINWEISE

- ❑ Die Fortbildung umfasst 4 Onlineterminale in 4 Wochen, der 5. Termin findet zeitversetzt 4 bis 5 Monate später statt.
- ❑ Eine Online-Einheit (live) hat einen Umfang von 3,5 Stunden.
- ❑ Alle GESUND!-Materialien werden online und die zwei GESUND!-Praxishilfen vorab als Printversion zur Verfügung gestellt.
- ❑ Idealerweise erproben Sie zwischen den ersten vier und dem letzten Termin die GESUND!-Materialien in der Praxis.
- ❑ Für die Teilnahme wird ein PC/Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon benötigt.
- ❑ Sie bekommen vorab genaue Informationen und Zugangsdaten zur Videoplattform.
- ❑ Für die geplanten Video-Konferenzen nutzen wir ein Video-Tool mit hohem Sicherheitsstandard. Sämtliche Gespräche und Eingaben sind durch End-zu-End Verschlüsselung geschützt.

## DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.

Wir bitten allerdings darum, eine Anmeldung als verbindliche Teilnahmeerklärung anzusehen.

### Termine Durchgang 3

Jeweils donnerstags von 09:00 - 12:30 Uhr:

- 20./27. April, 4./11. Mai 2023
- 7. September 2023

Anmeldeschluss: **31. März 2023**

### Termine Durchgang 4

Jeweils freitags von 09:00 - 12:30 Uhr:

- 8./15./22./29. September 2023
- 15. Dezember 2023

Anmeldeschluss: **31. Juli 2023**

Die Online Fortbildung wird realisiert durch eine Zusammenarbeit der Katholischen Hochschule für Sozialwesen Berlin, Institut für Soziale Gesundheit mit dem Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek).



# Anmeldebogen

GESUND! Online – Gesundheitsförderung leicht gemacht!

Eine webbasierte Fortbildung für Mitarbeitende der Eingliederungshilfe und Inklusion in den Bereichen Wohnen, Arbeiten und Freizeit

<b>Vorname, Nachname, Funktion</b>	<b>Institution und postalische Adresse</b> (zum Vorabversand der GESUND!-Broschüren)	<b>E-Mail-Adresse</b> der Teilnehmer:in (von dieser Adresse aus wird an der Fortbildung teilgenommen)	<b>Durchgang 3</b> (Apr./Mai. 2023 + Sep. 2023) <b>oder Durchgang 4</b> (Sep. 2023 + Dez. 2023)

**Hinweis:**

Wir können pro Institution maximal 3 Plätze zur Onlineteilnahme vergeben.

Bitte teilen Sie uns mit, falls mehrere Personen über ein Endgerät (PC/Laptop) teilnehmen möchten (sich ein Gerät teilen wollen). Dann können zusätzliche Plätze vergeben werden.

**Kommentare zur Anmeldung:**

**Anmeldeschluss:**

- Für Durchgang 3 (Apr./Mai. 2023 + Sep. 2023): 31. März 2023
- Für Durchgang 4 (Sep. 2023 + Dez. 2023): 31. Juli 2023

Bitte senden Sie den **digital** ausgefüllten Anmeldebogen an:

[sandra.wiese@vdek.com](mailto:sandra.wiese@vdek.com)